



**Informações da disciplina de Educação Física**

**– 9.º ano**

| Resumo da Planificação:<br>Conteúdos          |   | 1.º Período                                 |                         | 2.º Período                        |                         | 3.º Período                            |                         |
|---|---|---|-------------------------|------------------------------------|-------------------------|--|-------------------------|
| <i>Aulas</i>                                  |   | 39  |                         | 39                                 |                         | 21                                     |                         |
|   |   | 1.º Período                                 |                         | 2.º Período                        |                         | 3.º Período                            |                         |
| Referência ao Nível do Programa de Ed. Física | Estimativa de Aulas Previstas (A.P.) – Total a) | Matérias                                    | Estimativa de (A.P.) a) | Matérias                           | Estimativa de (A.P.) a) | Matérias                               | Estimativa de (A.P.) a) |
| -   | 6   | Aptidão Física                              | 3                       | -                                  | -                       | Aptidão Física                         | 3                       |
| Elem/Parte Avançado                           | 13  | Ginástica (Solo)                            | 4                       | Ginástica (Aparelhos)              | 6                       | Ginástica (Solo e Aparelhos)           | 3                       |
| Elem/Parte Avançado                           | 13  | Atletismo (Resistência; S. Altura; L. Peso) | 5                       | Atletismo (Velocidade e Estafetas) | 5                       | Atletismo (S. comprimento e Barreiras) | 3                       |
| Elementar                                     | 12  | Badminton                                   | 5                       | Badminton                          | 7                       | -                                      | -                       |
| Elem/Parte Avançado                           | 13  | Basquetebol                                 | 6                       | Basquetebol                        | 7                       | -                                      | -                       |
| Elem/Parte Avançado                           | 11  | Futebol                                     | 7                       | -                                  | -                       | Futebol                                | 4                       |
| Elementar                                     | 11  |   |                         | Andebol                            | 7                       | Andebol                                | 4                       |
| Elem/Parte Avançado                           | 13  | Voleibol                                    | 7                       | Voleibol                           | 6                       |  |                         |
| Elementar                                     | 3   | -   | -                       | -                                  | -                       | Atividades Alternativas                | 3                       |
| -   | 4   | Apresentação / Auto e                       | 2                       | Auto e heteroavaliaçã              | 1                       | Auto e heteroavaliação                 | 1                       |
| <b>Provas de Avaliação</b>                    |   | 2   |                         | 2                                  |                         | 1                                      |                         |

a) Valores de referência, dependentes das instalações disponíveis (considerando as especificidades das Escolas Sá de Miranda e E.B. 2,3 de Palmeira), do nível de prestação inicial dos alunos e distribuição semanal da carga horária da disciplina

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

| Componentes da Avaliação  | S/ Atestado Médico   | C/ Atestado Médico             |
|---|--|--------------------------------|
| <b>Domínio de Conhecimento</b>  | 10%  | 55% + (5%) Progressão do aluno |
| <b>Domínio de Ação</b><br>Domínio dos elementos técnico/táticos das diferentes habilidades motoras * (55%) + Progressão do aluno (5%) | 60%  | -----<br>---                   |
| <b>Domínio de Atitude</b><br>Empenho (10%); Pontualidade (5%); Assiduidade (5%); Comportamento (10%)                                  | 30%  | 40%                            |
| <b>Classificação do 1º período =</b>  | Avaliação do 1.º Período.  |                                |
| <b>Classificação do 2º período =</b>  | (Avaliação do 1.º Período + Avaliação do 2.º período) / 2                            |                                |
| <b>Classificação do 3º período =</b>  | (Avaliação do 1.º Período + Avaliação do 2.º período + Avaliação do 3.º período) / 3 |                                |

OBS: A(s) avaliações do (s) períodos anteriores a contabilizar para as classificações do 2º e 3º período são sem ponderação e sem arredondamentos.

**MATERIAL NECESSÁRIO**

Equipamento desportivo obrigatório: Camisola, calções, meias e sapatilhas e a título facultativo fato de treino. O banho é aconselhado a todos os alunos, que por isso, devem trazer os artigos de higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete/gel de banho). O cabelo tem que estar apanhado e não é permitido usar piercings ou objetos que ponham em causa a integridade física dos alunos.