



Educação Física – 6.º ano

Informações da disciplina de Educação Física – 6.º ano

Resumo da Planificação: Conteúdos				1.º Período	2.º Período	3.º Período
<i>Aulas Previstas</i>				39	33	27
Planificação Anual	1.º Período		2.º Período		3.º Período	
	Matérias	Aulas previstas	Matérias	Aulas previstas	Matérias	Aulas previstas
	Condição Física T. diagnóstico	6	Ginástica de Aparelhos (Mini Trampolim; Bock)	5	Condição Física	3
	Voleibol	8	Atletismo (Salto em altura; Salto em comprimento; Lançamento do peso;)	8	Voleibol	6
	Andebol	8	Basquetebol	7	Futebol	7
	Atletismo (Velocidade; Resistência, Estafetas)	7	Raquetes	5	Raquetes	3
	Ginástica de Solo (Rolamentos à frente e retaguarda, avião, ponte, roda, pino e elementos de flexibilidade)	7	Andebol	5	Atividades Alternativas	5
	Apresentação Avaliação/Auto e heteroavaliação	3	Avaliação/Auto e heteroavaliação	3	Avaliação/Auto e heteroavaliação	3
	-	39	-	33	-	27
Provas de Avaliação				2	2	1

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Componentes da Avaliação	SI/ Atestado Médico	CI/ Atestado Médico
Domínio de Conhecimento * (9%)+ Progressão do aluno (1%)	10%	55% + (5%) Progressão do aluno
Domínio de Ação Domínio dos elementos técnico/táticos das diferentes habilidades motoras * (56%) + Progressão do aluno (4%)	60%	----- -----
Domínio de Atitude Empenho (10%); Pontualidade (5%); Assiduidade (5%); Comportamento (10%)	30%	40%
Classificação do 1.º período =	Avaliação do 1.º Período.	
Classificação do 2.º período =	(Avaliação do 1.º Período + Avaliação do 2.º período) / 2	
Classificação do 3.º período =	(Avaliação do 2.º período + Avaliação do 3.º período) / 2	

MATERIAL NECESSÁRIO

Equipamento desportivo obrigatório: Camisola, calções, meias e sapatilhas, e a título facultativo fato de treino. O banho é aconselhado a todos os alunos, que por isso, devem trazer os artigos de higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete/gel de banho). O cabelo tem que estar apanhado e não é permitido usar piercings ou objetos que ponham em causa a integridade física dos alunos.