



## Informações da disciplina de Educação Física

### CALENDARIZAÇÃO ANUAL

Módulos / Nível Programa	Início	Fim	Horas	Aulas (45')
Módulo 2 – Jogos Desportivos Coletivos II - (N I)	a)	a)	9	12
Módulo 5 – Ginástica II - (N E)	a)	a)	9	12
Módulo 8 – Atletismo/Desportos de raquetes/Patinagem II – (N I)	a)	a)	9	12
Módulo 11 – Dança II - (N I)	a)	a)	5	7
Módulo 14 – Atividades Físicas/Contextos e Saúde II (Parte 4 e 5 do programa)	a)	a)	6	8
Módulo 16 – Aptidão Física - (Zona Saudável)	a)	a)	12	16
<b>TOTAL</b>			50	67

a) A definir de acordo com a distribuição das turmas pelas instalações desportivas.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

COMPONENTES DA AVALIAÇÃO - MÓDULOS PRÁTICOS / TEÓRICOS		
<b>Competências de Ação / Conhecimento</b> • Domínio dos elementos técnico/táticos e, ou teóricos relativos aos diferentes módulos* (65%). * A progressão do aluno será tida em conta na avaliação (5%).	70%*	<b>14 Valores</b>
<b>Competências de Atitude</b> • Empenho - 10% (2 Valores) • Assiduidade - 5% (1 Valor) • Pontualidade - 5% (1 Valor) • Comportamento - 10% (2 Valores)	30%	<b>6 Valores</b>
<b>Total</b>	<b>100%</b>	<b>20 Valores</b>
Nota: Para os alunos que apresentem atestado médico relativamente aos módulos práticos, a avaliação centrar-se-á no domínio dos conhecimentos relativos aos elementos técnico/táticos das diferentes habilidades motoras e com ponderação idêntica à do Módulo Teórico.		

### MATERIAL NECESSÁRIO

- Equipamento desportivo obrigatório: Camisola, calções, meias e sapatilhas e a título facultativo fato de treino.
- O banho é aconselhado a todos os alunos, que por isso, devem trazer os artigos de higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete/gel de banho).
- O cabelo tem que estar apanhado e não é permitido usar piercings ou objetos que ponham em causa a integridade física dos alunos.