



## Informações da disciplina de Educação Física - Escola Básica de Palmeira

Resumo da Planificação			1.º Período	2.º Período	3.º Período	
<b>Aulas Previstas (A.P.)</b>			39	38	24	
	<b>SUBÁREAS a)</b>	<b>Matérias a)</b>	<b>Referência ao nível do Programa de Educação Física Ensino Secundário</b>		<b>Espaços</b>	<b>Estimativa de A.P.</b>
<b>ÁREA ATIVIDADES FÍSICAS</b>	Jogos	Jogos	Nível Avançado		PAV/ GIN / EXT	22
	Jogos Desportivos Coletivos	Basquetebol	Nível Introdutório		PAV/EXT	8
		Futebol	Nível Elementar		PAV / EXT	6
		Voleibol	Nível Elementar		PAV	4
	Ginástica	Solo	Nível Elementar		GIN	5
		Aparelhos	Nível Elementar			6
	Atletismo	Corridas / Saltos / Lançamentos	Nível Introdutório		GIN / EXT	18
	OUTRAS	Lutas	Nível Introdutório		PAV / GIN	4
		Raquetes	Nível Introdutório		PAV / GIN / EXT	10
		Percurso na Natureza	Nível Introdutório		EXT	4
<b>ÁREA APTIDÃO FÍSICA</b>			Aplicação da Bateria Testes de Aptidão Física - FITescola			7
			Apresentação e Auto e Heteroavaliação			7

a) O aluno desenvolve as competências essenciais (<http://www.dge.mec.pt>) para o 5.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO em 3 matérias de diferentes subáreas.

## CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Domínio da Avaliação	S/ Atestado Médico	C/ Atestado Médico a)
<b>Conhecimentos e competências /capacidade</b> Conhecimento (10%) Desenvolvimento dos elementos técnico/táticos das diferentes habilidades motoras (60%)	70%	60%
<b>Comportamentos, Atitude e Valores</b> Pontualidade/Assiduidade/Material (10%); Empenho/Participação (10%);(** 15%) Autonomia/Responsabilidade (10%) / (** 15%)	30%	40%**
Classificação do 1º período =	Avaliação 1º período	
Classificação do 2º período =	(Avaliação do 1º período + Avaliação do 2º Período) / 2	
Classificação do 3º período =	(Avaliação do 2º período + Avaliação do 3º Período) / 2	

## MATERIAL NECESSÁRIO

Equipamento desportivo obrigatório: Camisola, calções, meias e sapatilhas e a título facultativo fato de treino. O cabelo tem que estar apanhado e não é permitido usar piercings ou objetos que ponham em causa a integridade física dos alunos. O banho é aconselhado a todos os alunos, que por isso, devem trazer os artigos de higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete/gel de banho).