



Informações das disciplinas de Educação Física – 1.º ano

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

A avaliação incide sobre as aprendizagens desenvolvidas pelos alunos, tendo por referência as aprendizagens essenciais e o perfil do aluno.

A avaliação assume carácter contínuo e sistemático, espelhando a evolução manifestada pelo aluno ao longo do ano.

Domínios da avaliação		Ponderação
Conhecimentos e competências/ capacidades	Capacidades específicas da disciplina	Blocos: Perícias e Manipulações Deslocamentos e equilíbrio 50%
	Capacidades transversais e áreas de conhecimento do perfil do aluno	A -Linguagens e textos; B- informação e comunicação C- Raciocínio e resolução de problemas; D- Pensamento crítico e pensamento criativo; E- Relacionamento interpessoal; I-Saber científico técnico e tecnológico J-Consciência e domínio do corpo; H- Sensibilidade estética e artística 20%
Comportamentos, atitudes e valores	Atitudes e valores	Assiduidade e pontualidade; Empenho na participação da aula; Colaboração e postura na sala de aula Respeito pelas regras e normas Presença nas aulas com vestuário adequado. Sensibilidade estética e artística 20 %
	Atitudes e valores transversais e áreas de competência do perfil do aluno.	F-Desenvolvimento pessoal e autonomia; G- Bem- estar saúde e ambiente; J-Consciência e domínio do corpo; 10%

Instrumentos de avaliação

Exercícios realizados; Grelhas de observação; Observação direta.
Registo e avaliação de atitudes.

FATOR DE PONDERAÇÃO POR PERÍODO

- 1.º PERÍODO – 100%
- 2.º PERÍODO – 40% (1.º período) + 60% (2.º período)
- 3.º PERÍODO – 60% (2.º período) + 40% (3.º período)

MATERIAL NECESSÁRIO

Vestuário desportivo