

Plano Anual de Atividades do Agrupamento de Escolas Sá de Miranda

Planificação de Atividades dos Projetos em Desenvolvimento no Agrupamento - Ano Letivo 2014/2015

Educação para a Saúde

Calendarização	Atividade a desenvolver	Objetivos gerais	Intervenientes		Local	Previsão orçamental
			Responsáveis/ Equipa	Destinatários		
Novembro	Prevenir para ser/ Bullying	Sensibilizar os alunos para as regras de segurança na realização de atividades mais perigosas; Contribuir para o bom relacionamento entre os alunos	Psicóloga escolar	5.º Ano	Salas de aula E B Palmeira e Sá de Miranda	-----
Janeiro e março	Prevenir para ser/ Bullying e cyberbullying		GNR/Escola Segura	7.º Ano		
2.º Período	Prevenir para ser/ Suporte básico de vida.		UCC Braga Saudável	9.º Ano		
Ao longo do ano	Comer para ser/ PASSEzinho	Sensibilizar os jovens para a importância da alimentação equilibrada.	UCC Braga Saudável+Educadora	Jardins de Infância	Salas de aula	
	Comer para ser/ PASSE EA1	Promover a saúde dos jovens, especificamente em matéria de alimentação saudável.	UCC Braga Saudável + Professor(a)	1.º Ciclo		

16 de outubro	Comer para ser - Comemoração do dia mundial da alimentação	Inverter a tendência crescente de perfis de doenças associadas a uma deficiente nutrição.	PES e C.N.	JI, 1.º, 2.º, 3.º ciclo e secundário	Bufete escolar	
Ao longo do ano	Sexualidade /PRESSE		Cidadania+ C.N. e outras disciplinas	1.º, 2.º, 3.º ciclo + secundário	Salas de aula	
12 de dezembro Sexta-feira	Comemoração do dia mundial contra a SIDA/Pedipaper Jogo do risco	Apoiar os professores para a implementação do Programa PRESSE. Contribuir para uma melhoria dos relacionamentos afectivo-sexuais entre os jovens. Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas dos comportamentos sexuais, tais como a gravidez não planeada e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST).	Profs. C.N.+ Saúde escolar	9.º Ano	Espaço exterior da E, B 2 e 3 Palmeira	
(23 a 27 de fevereiro)	Semana da Sexualidade • Sexualidade /Teatro (9.º e 12.º ano) - Sec. Sá de Miranda • Concurso: Postal de afetos - pré-escolar e 1.º ciclo. • Concurso: A melhor declaração de amizade - 2.º ciclo. Concurso: Logótipo para a semana da sexualidade (Secundário)	Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da sexualidade. Prevenir a violência doméstica.	Grupo Teatro Escola Secundária Sá de Miranda Professor/a titular e Cidadania e C.N.	Comunidade escolar	Teatro da Escola Sec. Sá de Miranda Escolas	
1 a 5 de dezembro	Semana da Saúde Oral • Manhã: JI e 1.º ciclo - UCCbragaS	Sensibilizar os jovens para a importância da higiene oral. Promover a saúde oral dos alunos.	UCC Braga Saudável + Biblioteca escolar + UCC+C.N.	JI e 1.º ciclo 5.º 6.º e 8.º ano	Salas de aula	

<p>Ao longo do ano</p>	<p>• Tarde: 5.º, 6.º e 8.º ano- UCCbraga</p> <p>Saúde oral/PNSO/SOBE</p>					
<p>Ao longo do ano</p> <p>Fevereiro e março</p>	<p>Programa de Prevenção do Tabagismo "SmockOut"</p> <p>Consumo de álcool e estupefacientes</p>	<p>Formação aos docentes, das turmas, que vão implementar o programa.</p> <p>Prevenir o consumo de drogas.</p> <p>Contribuir para a redução das possíveis consequências negativas da sua utilização.</p> <p>Sensibilizar e prevenir o consumo de drogas e de bebidas alcoólicas.</p>	<p>Dr. Precioso e Dra. Isabel da Universidade do Minho</p> <p>GNR/Escola Segura</p>	<p>Docentes de C.N., F-Q., Port., E.V., E.F., Cidadania e psicóloga escolar</p> <p>Para implementar: 6.º C, D e Ee F. 9.º B, C, D e E</p> <p>Alunos do 8.º ano e PVB</p>	<p>Salas de aula EB Palmeira</p> <p>Salas de aula EB Palmeira e Sá de Miranda</p>	
<p>15 e 16 dezembro</p>	<p>Realização de sessões de sensibilização sobre comportamentos de risco ao consumo de álcool, substâncias psicoativas.</p>		<p>Colaboração da Polícia Judiciáriae Técnicas do CLDSMaisBraga.</p>	<p>Alunos do 12.º ano</p>	<p>Escola Secundária Sá de Miranda</p>	
<p>Janeiro</p>	<p>A importância do sono</p>	<p>Alertar os jovens para a importância do sono.</p>	<p>Hospital de Braga</p>	<p>Alunos do 5.º e 7.º anos e PVA</p>	<p>Salas de aula EB Palmeira e Sá de Miranda</p>	

Ao longo do ano	Higiene	Sensibilizar os jovens para a importância da higiene e higiene menstrual	UCCbraga Saudável	Alunos da EB 2,3 de Palmeira	Pavilhão EB Palmeira	
Maio	Cuidados a ter com o sol	Sensibilizar os alunos para os diferentes fatores de risco. Contribuir para a redução das doenças oncológicas.	Hospital de Braga	Alunos do 6.º ano	Salas de aula EB Palmeira	
4 a 8 de maio	A "A alimentação na Europa"	Reconhecer a diversidade dos hábitos alimentares nos países da União Europeia	Professores de C.N e Geografia	Alunos da E B Palmeira	Cantina EB Palmeira	
Ao longo do ano	Avaliação das refeições servidas na cantina da E B Palmeira.	Sensibilizar os jovens para a importância da alimentação equilibrada. Sensibilizar os alunos e para a importância de bons hábitos alimentares, dos cuidados de higiene para a manutenção de um bom estado de saúde do organismo.	Equipa do PES e outros docentes	Alunos da E B Palmeira	Cantina EB Palmeira	
Abril	Semana da Alimentação <ul style="list-style-type: none"> • Atividades pedagógicas no âmbito da alimentação. • Atividades sobre a importância da higienização das mãos. Caminhada Saudável	Sensibilizar a comunidade educativa para a importância de bons hábitos alimentares e da prática de exercício físico para a manutenção de um bom estado de saúde do organismo.	Professor/a titular, Cidadania, e C.N. Equipa do PES e outros docentes	Jl, 1.º, 2.º,3.º e Sec	Escola EB 2 e 3 de Palmeira	50,00€