



**Informações da disciplina de Educação Física**

**– 6.º ano**

Resumo da Planificação: Conteúdos		1.º Período	2.º Período	3.º Período		
Aulas Previstas		39	39	24		
Planificação Anual	1.º Período		2.º Período		3.º Período	
	Matérias	Aulas previstas	Matérias	Aulas previstas	Matérias	Aulas previstas
	Condição Física T. diagnóstico	6	Ginástica de Aparelhos (Mini Trampolim; Bock)	6	Condição Física	2
	Voleibol	8	Atletismo (Salto em altura; Salto em comprimento; Lançamento do peso;)	9	Voleibol	5
	Andebol	8	Basquetebol	8	Futebol	7
	Atletismo (Velocidade; Resistência, Estafetas)	7	Raquetes	6	Raquetes	3
	Ginástica de Solo (Rolamentos à frente e retaguarda, avião, ponte, roda, pino e elementos de flexibilidade)	7	Andebol	7	Percursos na Natureza/Orientação	4
	Apresentação Avaliação/Auto e heteroavaliação	3	Avaliação/Auto e heteroavaliação	3	Avaliação/Auto e heteroavaliação	3
	-	<b>39</b>	-	<b>39</b>	-	<b>24</b>
Provas de Avaliação		2	2	1		

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Componentes da Avaliação	S/ Atestado Médico	C/ Atestado Médico
<b>Domínio de Conhecimento</b>	10%	55% + (5%) Progressão do aluno
<b>Domínio de Ação</b> Domínio dos elementos técnico/táticos das diferentes habilidades motoras * (55%) + Progressão do aluno (5%)	60%	----- -----
<b>Domínio de Atitude</b> Empenho (10%); Pontualidade (5%); Assiduidade (5%); Comportamento (10%)	30%	40%

<b>Classificação do 1º período =</b>	Avaliação do 1.º Período.
<b>Classificação do 2º período =</b>	(Avaliação do 1.º Período + Avaliação do 2.º período) / 2
<b>Classificação do 3º período =</b>	(Avaliação do 1.º Período + Avaliação do 2.º período + Avaliação do 3.º período) / 3

**MATERIAL NECESSÁRIO**

Equipamento desportivo obrigatório: Camisola, calções, meias e sapatilhas e a título facultativo fato de treino. O banho é aconselhado a todos os alunos, que por isso, devem trazer os artigos de higiene pessoal (chinelos, toalha, sabonete/gel de banho). O cabelo tem que estar apanhado e não é permitido usar piercings ou objetos que ponham em causa a integridade física dos alunos.