

CrITÉrios de avaliaÇão disciplina de EducaÇão Física – 1.º ano

Dimensões	Domínios	Descritores de desempenho	Contributo para o perfil do aluno	Instrumentos e parâmetros de avaliação		Ponderação
				Aulas presenciais	Aulas não presenciais	
				Aulas mistas		
Conhecimentos e Capacidades	Perícias e Manipulações	<ul style="list-style-type: none"> Realiza perícias e manipulações através de ações motoras básicas. 	A, B, C, D, E, F, G, I, J	<ul style="list-style-type: none"> Performances das tarefas propostas Participação oral Comportamento/atitude Assiduidade e pontualidade Empenho e autonomia Grelhas de observação e registo 	Trabalho autónomo <ul style="list-style-type: none"> Performances das tarefas propostas (vídeos com identidade salvaguardada) Cumprimento de prazos Volume /qualidade do trabalho Grelhas de observação e registo 	70%
	Deslocamentos e Equilíbrios	<ul style="list-style-type: none"> Efetua percursos que integram várias habilidades: transposição de obstáculos, domínio na orientação espacial e no corpo - equilíbrio dinâmico e controlo postural. 				
	Jogos	<ul style="list-style-type: none"> Pratica jogos infantis, cumprindo as suas regras, selecionando e realizando, com intencionalidade e oportunidade, as ações características desses jogos. 				
Atitudes e valores	Atitudes e valores	<ul style="list-style-type: none"> É assíduo e pontual. É atento e solidário. Revela autonomia na concretização das suas tarefas e na capacidade de tomar decisões. Empenha-se nas atividades, movido por um forte espírito de iniciativa. Assume, com responsabilidade, as suas atitudes e tarefas. Participa ativamente cooperando com a turma e com a comunidade educativa em geral. Respeita e cumpre as regras de convivência social. Integra-se nos jogos cumprindo as regras estabelecidas e respeitando os demais . 	a, b, c, d, e			30 %

FATOR DE PONDERAÇÃO POR PERÍODO: 1.º PERÍODO – 100%
 2.º PERÍODO – 40% (1.º período) + 60% (2.º período)
 3.º PERÍODO – 60% (2.º período) + 40% (3.º período)