

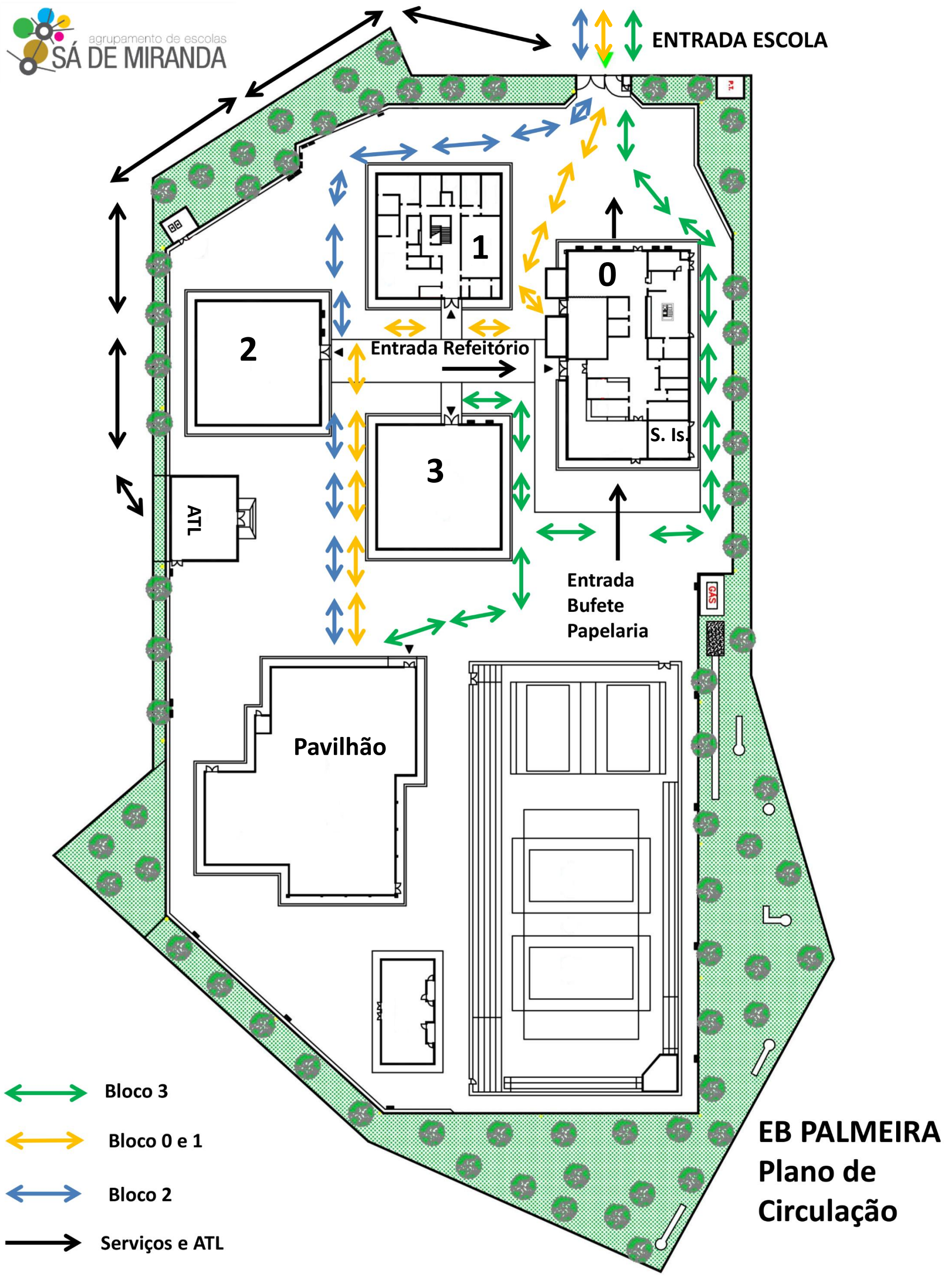


# **EB PALMEIRA**

# **Circuitos de Circulação**

---

Ano Letivo 2020-2021







ENTRADA ESCOLA

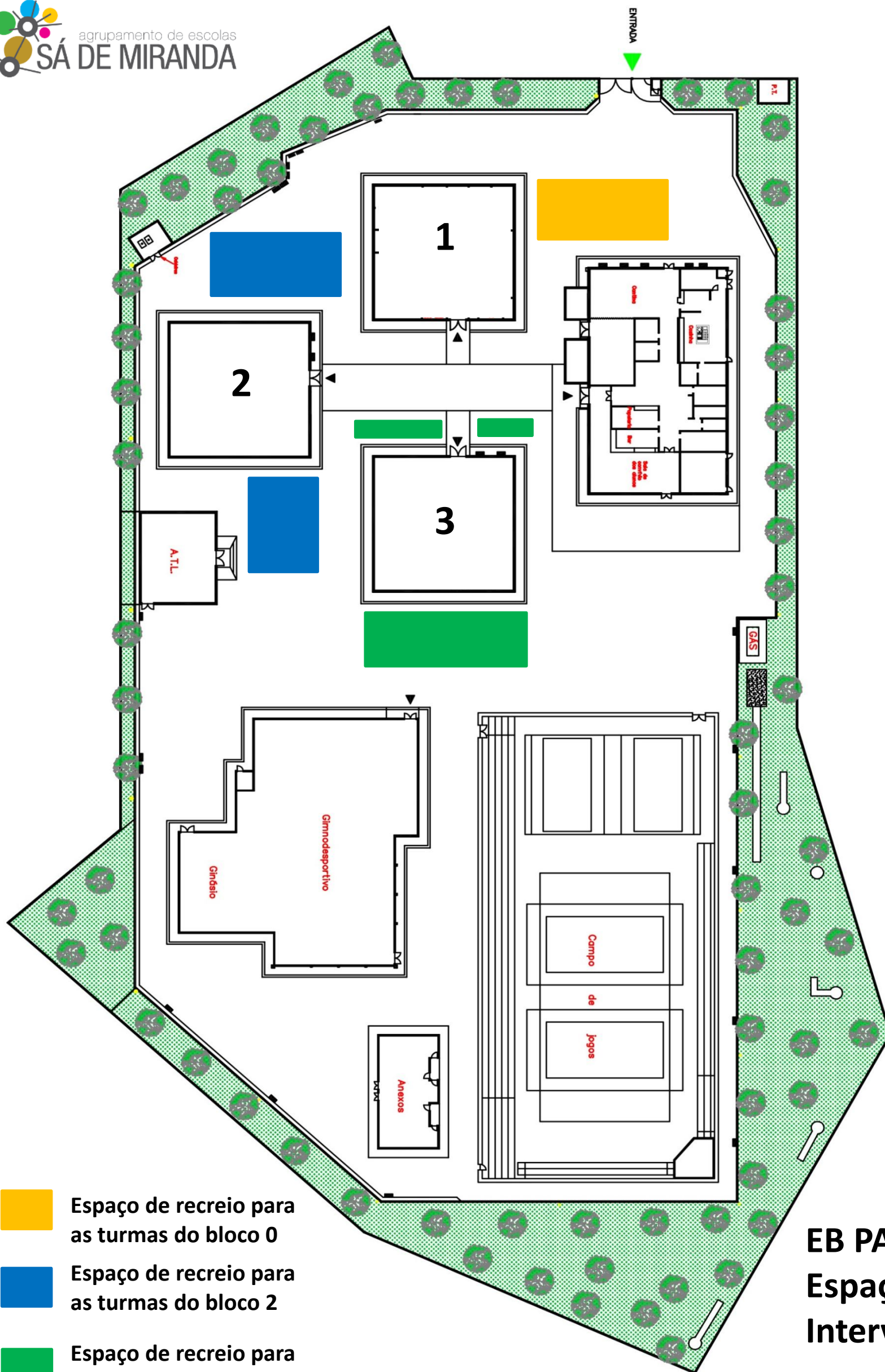
Entrada Refeitório




Entrada Bufete Papelaria

Pavilhão

-  Bloco 3
-  Bloco 0 e 1
-  Bloco 2
-  Serviços e ATL

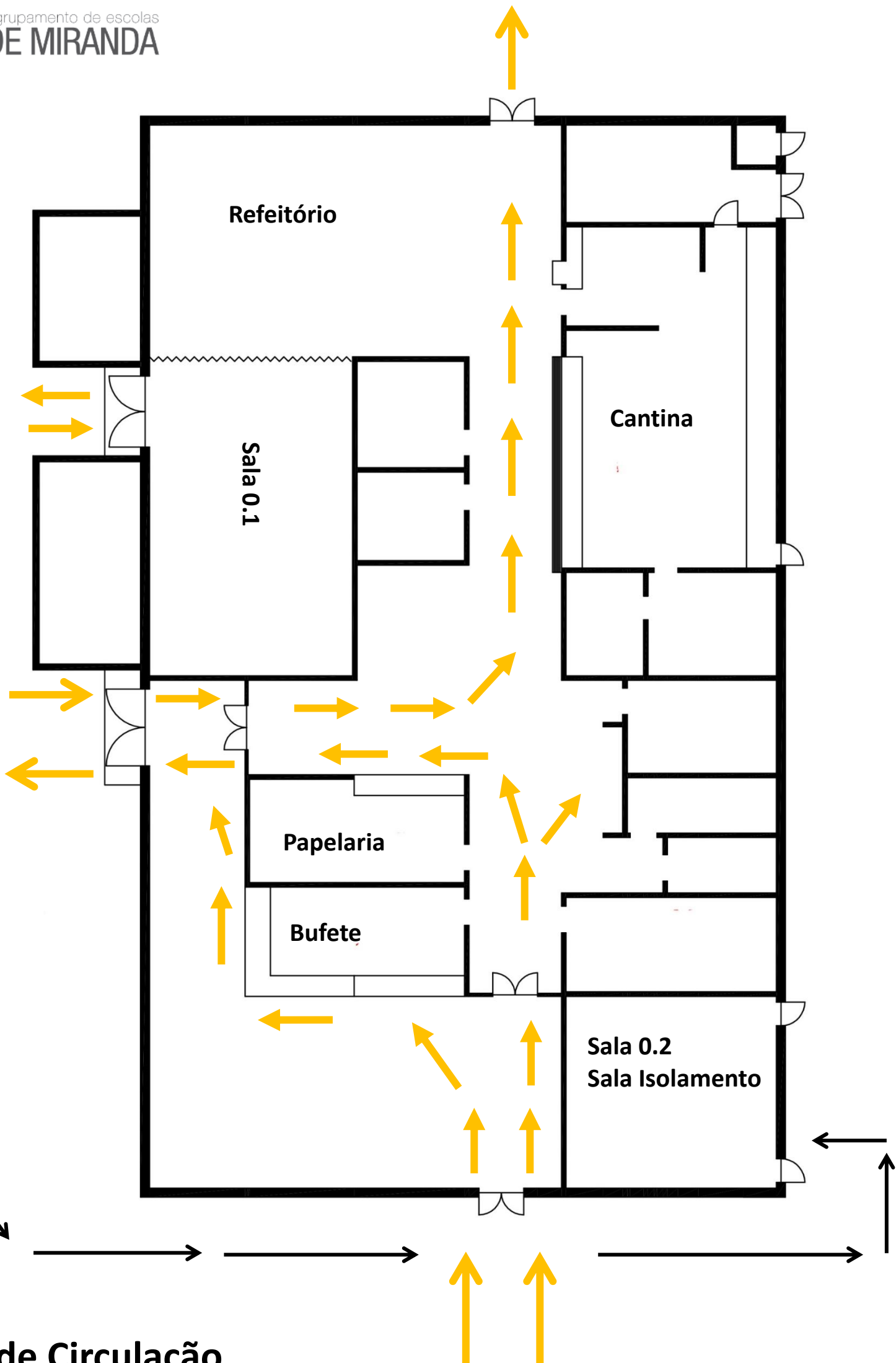
**EB PALMEIRA**  
**Plano de**  
**Circulação**



-  Espaço de recreio para as turmas do bloco 0
-  Espaço de recreio para as turmas do bloco 2
-  Espaço de recreio para as turmas do bloco 3

**EB PALMEIRA**  
**Espaço exterior**  
**Intervalos**

Saída Refeitório



**Plano de Circulação**

**Bloco 0**

Entrada  
Bufete

Entrada  
Papelaria

# Regras de funcionamento

## Bloco 0



- Para acesso ao serviço de cantina, bufete e papelaria deves cumprir sempre o circuito assinalado.
- Tens de aguardar em fila única, com o distanciamento sinalizado no chão.
- Não é permitida a permanência no espaço para permitir o acesso a outros alunos.

### Serviço de Bufete:

- É reduzida ao indispensável a diversidade de alimentos disponibilizada.
- Não se podem consumir alimentos ao balcão.

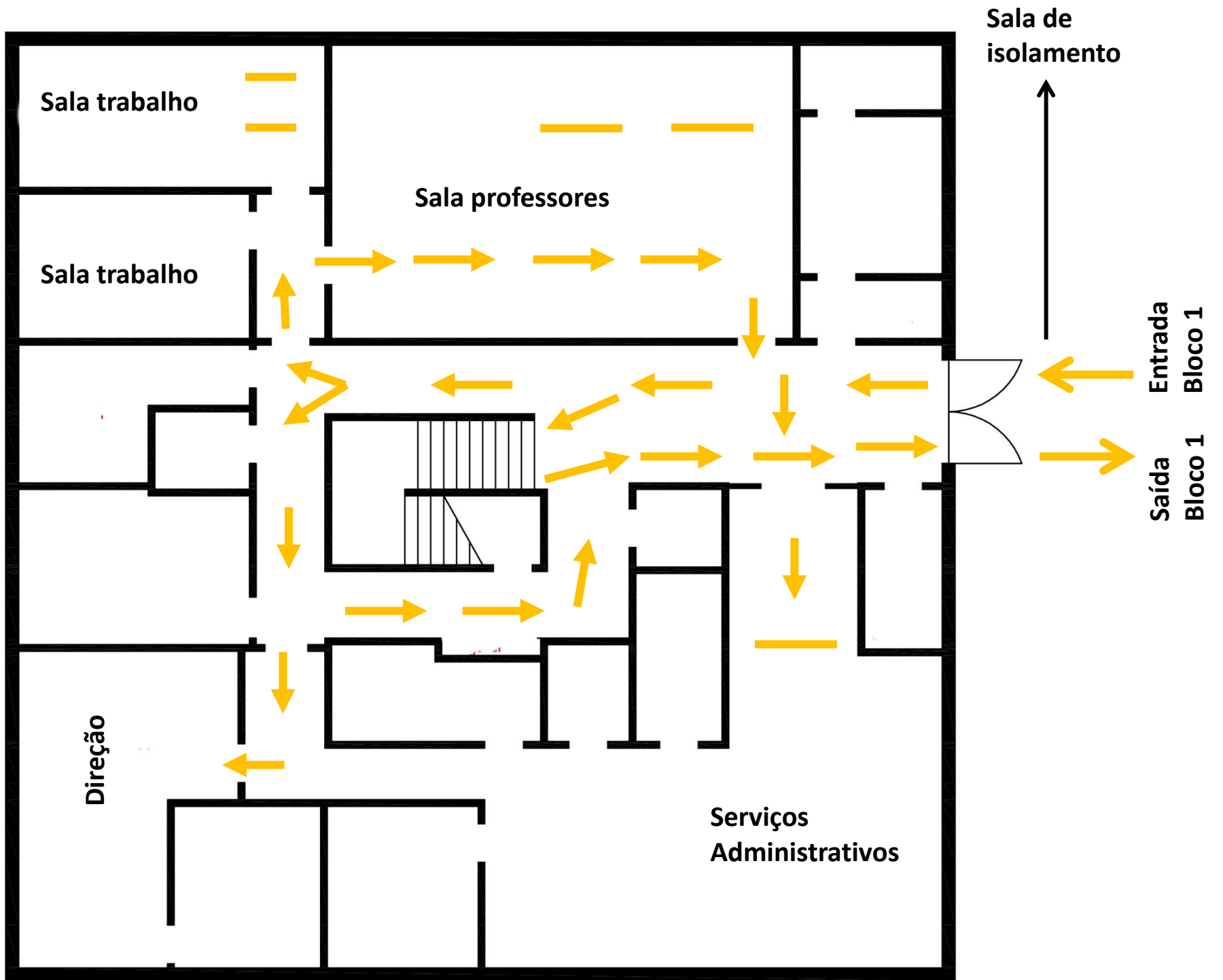
**Aconselha-se os alunos a trazerem lanche de casa para evitarem de se deslocarem ao bufete.**

### Serviço Cantina:

- Deves ocupar os lugares assinalados, começando por ocupar os lugares do fundo (junto às janelas).
- A hora do almoço é estipulada pela direção para cada turma.

### Serviço Papelaria:

- A papelaria funciona para serviço de carregamento de cartões e venda de produtos de papelaria. Não se faz serviço de cópias na hora, deve ser enviado pedido por e-mail para [reprografia.palmeira@sa-miranda.net](mailto:reprografia.palmeira@sa-miranda.net)



## Plano de Circulação

### Bloco 1

# Regras de funcionamento

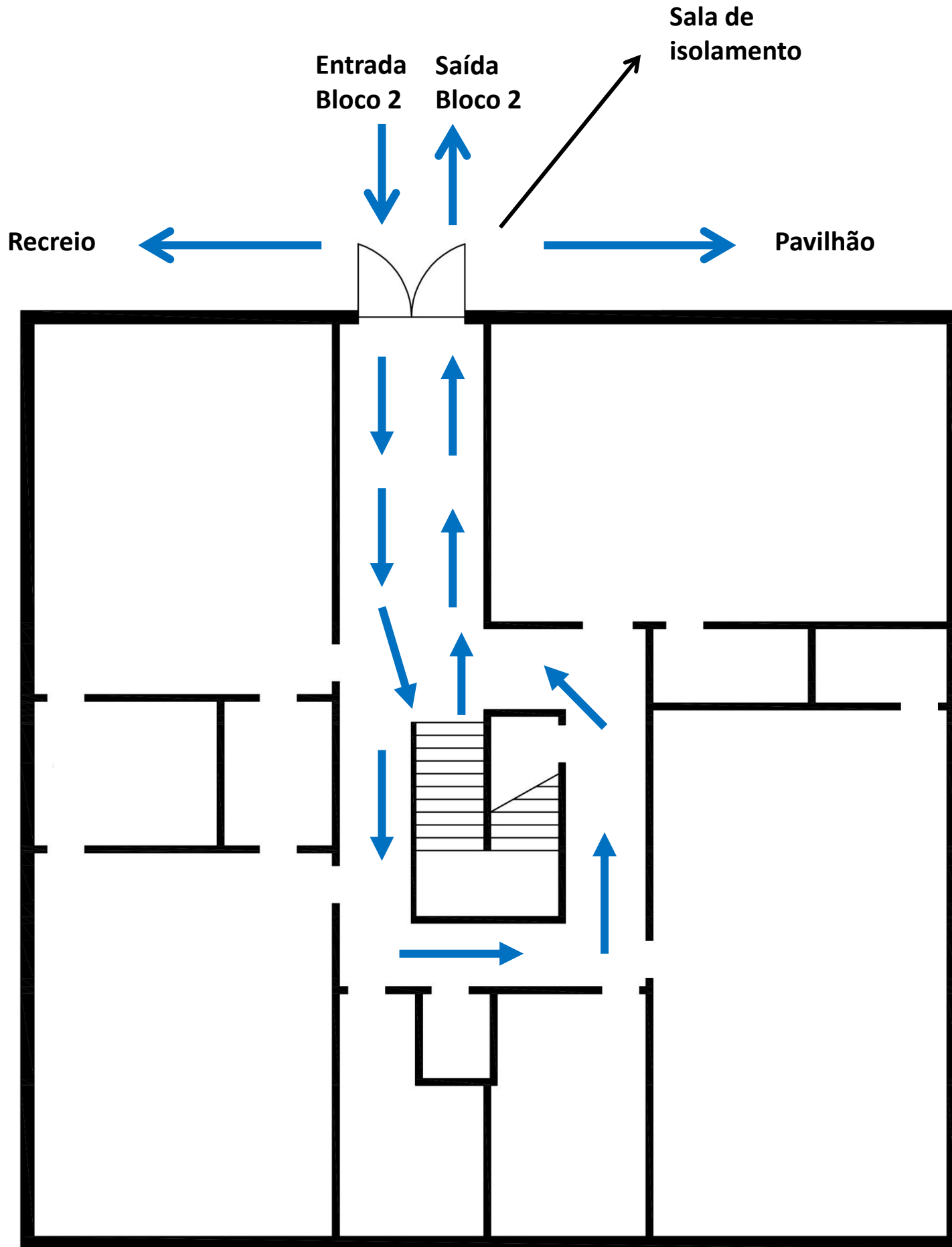
## Bloco 1



- Para acesso aos serviços deste piso, deve-se cumprir o circuito assinalado.
- Deve aguardar em fila única, com o distanciamento sinalizado no chão.
- Não é permitida a permanência nos corredores/entrada bloco.

## Serviço de Bar dos Professores

- É reduzida ao indispensável a diversidade de alimentos disponibilizada.
- Não se podem consumir alimentos ao balcão.
- O consumo deve-se fazer nas mesas, ou nas salas de trabalho nas respetivas mesas. Em alternativa os professores que quiserem terão ao seu dispor uma sala em cada bloco ( 2 e 3).



**Plano de Circulação**  
**Bloco 2**

# Regras de funcionamento

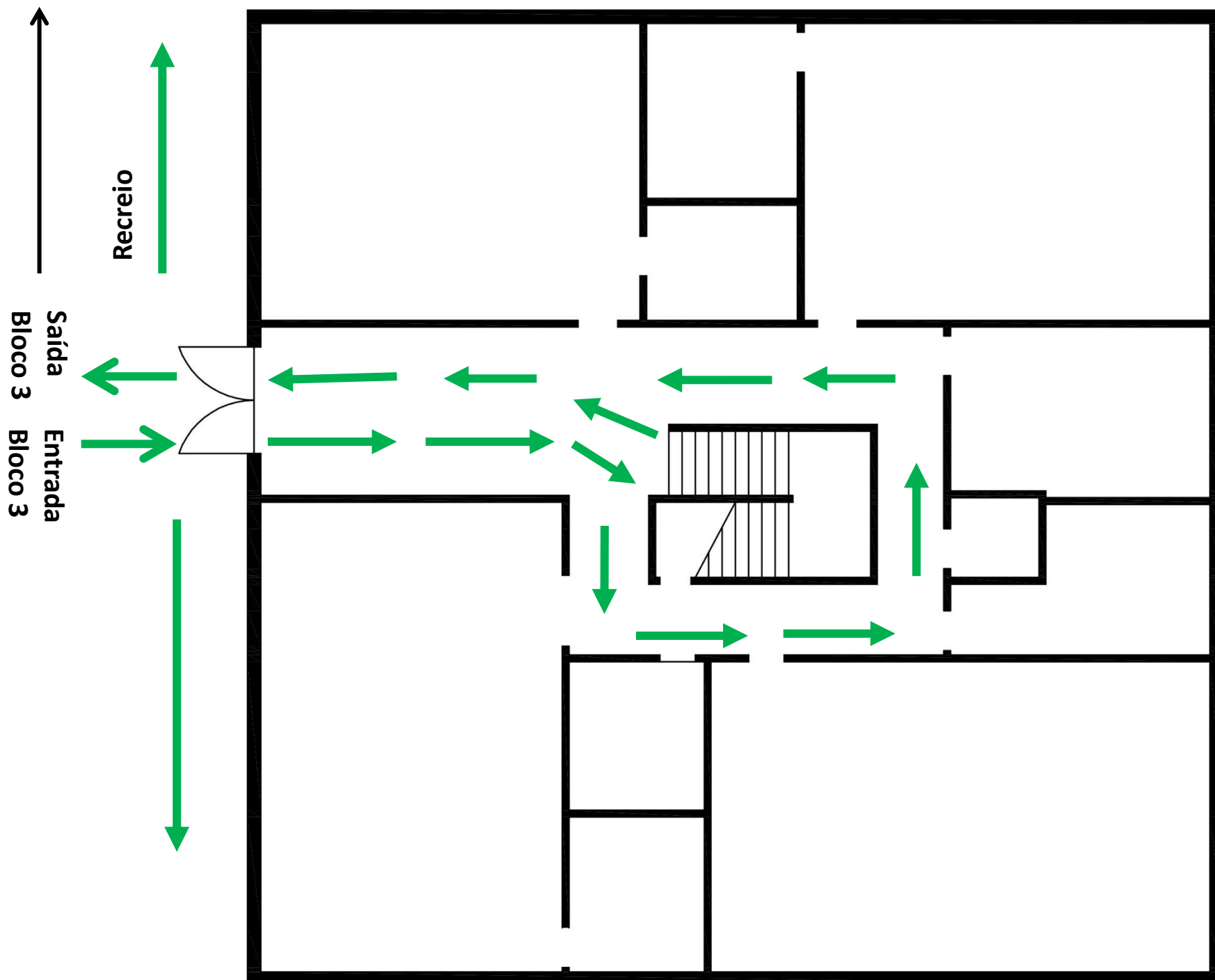
## Bloco 2



- Para acesso a este piso deves cumprir sempre o circuito assinalado.
- Não é permitida a permanência nos corredores/entrada do bloco.
- À chegada ao bloco deves dirigir-te para a tua sala de aula, entrar e sentar no teu lugar, aguardando a chegada do professor.
- Se um professor faltar deves permanecer dentro da sala de aula a realizar as tarefas que te forem indicadas.
- Durante os intervalos, podes vir ao exterior e ocupar o espaço definido para a turma/bloco. Em dias de mau tempo podes permanecer dentro da sala desde que seja de forma ordeira e com distanciamento físico.
- Não é permitido o uso de cacifos pelo que deves trazer sempre contigo os teus pertences de valor.

Sala de  
isolamento

Pavilhão e recreio



**Plano de Circulação**

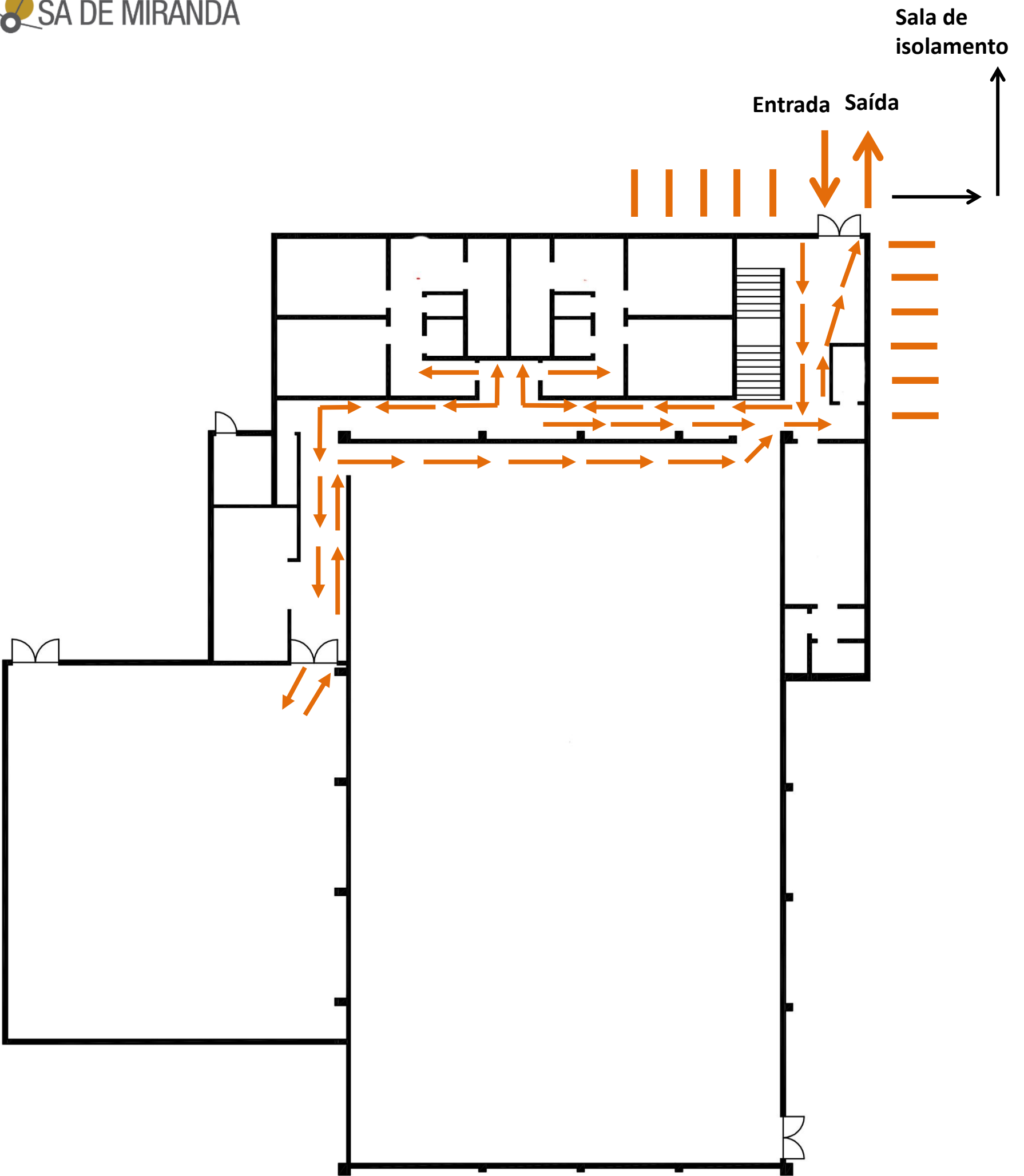
**Bloco 3**

# Regras de funcionamento

## Bloco 3



- Para acesso a este piso deves cumprir sempre o circuito assinalado.
- Não é permitida a permanência nos corredores/entrada do bloco.
- À chegada ao bloco deves dirigir-te para a tua sala de aula, entrar e sentar no teu lugar, aguardando a chegada do professor.
- Se um professor faltar deves permanecer dentro da sala de aula a realizar as tarefas que te forem indicadas.
- Durante os intervalos, podes vir ao exterior e ocupar o espaço definido para a turma/bloco. Em dias de mau tempo podes permanecer dentro da sala desde que seja de forma ordeira e com distanciamento físico.
- Não é permitido o uso de cacifos pelo que deves trazer sempre contigo os teus pertences de valor.



**Plano de Circulação**  
**Pavilhão**

# Regras de funcionamento

## Pavilhão



- Para acesso a este piso deves cumprir sempre o circuito assinalado.
- Tens que aguardar em fila única com o distanciamento sinalizado no chão.
- Deves aguardar autorização para entrada nos balneários.
- Nos balneários deves ocupar apenas o lugar indicado e durante o mínimo tempo possível.

# AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR



## Normas e regras impostas pelo contexto COVID-19

A disciplina de Educação Física e o Desporto Escolar, neste ano letivo, 2020/21 reiniciam o ensino presencial, adotando as medidas de proteção no âmbito da pandemia COVID 19, de acordo com as normas e orientações da DGS e do Ministério da Educação, as quais serão objeto de divulgação e análise junto dos alunos na primeira semana de aulas.

### Principais medidas implementadas:

- Uso obrigatório de máscara na entrada e saída nos balneários e pavilhão desportivo;
- Higienização das mãos com solução antisséptica de base alcoólica à entrada e saída dos espaços desportivos;
- **O duche/banho não é permitido;**
- A utilização dos balneários será apenas permitida para colocação das mochila e eventual troca da t-shirt;
- De modo a garantir o distanciamento entre alunos, nunca haverá a permanência de mais do que uma turma em simultâneo no mesmo balneário.
  - Para o efeito, as turmas após autorização do professor / assistente operacional, entrarão à vez, respeitando a sinalização;
  - À saída é adotado o mesmo procedimento;
  - Os alunos terão de vir equipados de casa;
- Recomenda-se aos alunos que no dia da aula prática de Ed. Física deverão trazer o mínimo de valores para a escola;
- Respeitar as zonas de circulação (os alunos nunca se cruzam: entram por uma zona e saem por outra);
  - Para garantir o distanciamento entre alunos serão adotadas estratégias de ensino com tarefas predominantemente de carácter individual, em circuito e por estações. Serão também feitas marcações no solo dos espaços desportivos para manter a distância entre os alunos durante as aulas;
  - Cada espaço desportivo é ocupado por uma turma e sempre que as condições atmosféricas o permitirem, as aulas decorrerão no exterior;
- Todos os materiais serão desinfetados antes e após cada utilização.